**ADORAÇÃO MENSAL**

Ilhas de Misericórdia

**Monição**

Nesta noite de terça feira de carnaval, escolhemos estar aqui, diante de Jesus Eucaristia para nos expormos à Sua Presença e deixarmo-nos transformar por Ele; para que Ele nos dê um coração cada vez mais parecido ao Seu, capaz de amar sem medidas, amar até ao extremo.

Vamos entrar na quaresma e o Papa, na sua mensagem deste ano, convida-nos a ser ***“ilhas de misericórdia no meio do mar da indiferença”*.**

Que saibamos aproveitar bem este tempo de graça, os “nossos quarenta dias”, para nos voltarmos para Jesus e aprender dele a ser compassivos e misericordiosos.

🎜 (exposição do Santíssimo)

Amai o meu povo, diz o Senhor, falai ao coração do homem.

Gritai que o meu amor venceu, preparai o caminho que vem o Teu redentor.

*Eu escolhi-te para amar, dou-te a força e luz para guiar.*

*Eu sou consolo em teu olhar. Glória a Deus. (bis)*

Amai o meu povo, diz o Senhor, tirai a cegueira ao meu povo.

Eu já selei contigo aliança perpétua. Eu sou o único Deus.

Amai o meu povo, diz o Senhor, mostrai-lhe o caminho de liberdade. Eu vos darei fortes asas, transformarei os vossos passos em caminhos de eternidade.

**- “Sede Misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso” (Lc 6,36)**

“O Senhor disse: "Eu vi, eu vi a aflição de meu povo que está no Egito, e ouvi os seus clamores por causa de seus opressores.

Sim, eu conheço seus sofrimentos, e desci para livrá-lo da mão dos egípcios e para fazê-lo subir do Egito para uma terra fértil e espaçosa, uma terra que mana leite e mel.”

*Ex 3,7-8*

- Deus olha o mundo, com compaixão. O seu Amor e a sua misericórdia não O deixam indiferente diante do sofrimento humano.

- E eu? Como olho o mundo, a realidade à minha volta, os outros?

Peço a graça de uma conversão do olhar que me mova o coração

Silêncio

🎜  *Deus é Amor. Atreve-te a viver por amor. Deus é amor. Nada a temer.*

**- Globalização da Indiferença**

*Deus não nos olha com indiferença; pelo contrário, tem a peito cada um de nós, conhece-nos pelo nome, cuida de nós e vai à nossa procura, quando O deixamos. Interessa-Se por cada um de nós; o seu amor impede-Lhe de ficar indiferente perante aquilo que nos acontece. Coisa diversa se passa connosco! Quando estamos bem e comodamente instalados, esquecemo-nos certamente dos outros (isto, Deus Pai nunca o faz!), não nos interessam os seus problemas, nem as tribulações e injustiças que sofrem; e, assim, o nosso coração cai na indiferença: encontrando-me relativamente bem e confortável, esqueço-me dos que não estão bem! Hoje, esta atitude egoísta de indiferença atingiu uma dimensão mundial tal que podemos falar de uma* ***globalização da indiferença.*** *Trata-se de um mal-estar que temos obrigação, como cristãos, de enfrentar*

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2015

- Em que medida já fui contagiado(a) por essa indiferença “globalizada”?

- Que espaço têm os outros, em especial os mais pequenos e excluidos, na minha vida?

- Como me deixo afetar pelas situações de injustiça e violência do nosso mundo? Deixo-me desinstalar ou permaneço na minha zona de conforto?

(trago à memória rostos e situações concretas)

Silêncio

🎜 Dá-nos ,Senhor, um coração que escute (bis)

*Tua Palavra, Tua Palavra que é amor*

Dá–nos, Senhor, um coração que acolha (bis)

Dá-nos, Senhor, um coração que viva (bis)

**- Remédios contra a indiferença**

*Também como indivíduos temos a tentação da indiferença. Estamos saturados de notícias e imagens impressionantes que nos relatam o sofrimento humano, sentindo ao mesmo tempo toda a nossa incapacidade de intervir. Que fazer para não nos deixarmos absorver por esta espiral de terror e impotência?*

*. Em primeiro lugar, podemos rezar na comunhão da Igreja terrena e celeste. Não subestimemos a força da* ***oração*** *de muitos!*

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2015

Quando orares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora ao teu Pai em segredo; e teu Pai, que vê no escondido, recompensar-te-á.

[Mt 6,6](http://www.bibliaonline.com.br/vc/mt/6/6)

Silêncio

🎜 Senhor, ensina-me a rezar, a falar com Deus nosso Pai

Senhor, ensina-me a rezar, abrir as mãos diante de Ti.

*Em segundo lugar, podemos levar ajuda, com* ***gestos de caridade****, tanto a quem vive próximo de nós como a quem está longe, graças aos inúmeros organismos caritativos da Igreja. A Quaresma é um tempo propício para mostrar este interesse pelo outro, através de um sinal – mesmo pequeno, mas concreto – da nossa participação na humanidade que temos em comum*

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2015

Em verdade vos digo que quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.

[*Mt 25,40*](http://www.bibliaonline.com.br/vc/mt/6/6)

Silencio

🎜 Ubi caritas et amor. Ubi caritas Deus ibi est

*E, em terceiro lugar, o sofrimento do próximo constitui um apelo à* ***conversão****, porque a necessidade do irmão recorda-me a fragilidade da minha vida, a minha dependência de Deus e dos irmãos. Se humildemente pedirmos a graça de Deus e aceitarmos os limites das nossas possibilidades, então confiaremos nas possibilidades infinitas que tem de reserva o amor de Deus. E poderemos resistir à tentação diabólica que nos leva a crer que podemos salvar-nos e salvar o mundo sozinhos.*

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2015

Dize-lhes isto: Por minha vida - oráculo do Senhor Javé - não me comprazo com a morte do pecador, mas antes com a sua conversão, de modo que tenha a vida. Convertei-vos! Afastai-vos do mau caminho que seguis; por que haveis de perecer, ó casa de Israel?

[Ez 33,11](https://www.bibliaonline.com.br/vc/ez/33/11+#v11)

Silêncio

Silencio

🎜 Cria em mim , ó Deus, um coração puro

Renova em mim um espírito recto

- Neste momento, trazemos presente, diante de Jesus, tantas situações de violência, de injustiça..., tanto sofrimento no nosso mundo e à nossa volta, aos quais não queremos ser indiferentes

Preces espontâneas

- Pai Nosso

**- Oração Final:** Concede-nos Senhor Jesus, a graça de nos deixarmos converter por Ti. Conscientes dos nossos limites e fragilidades, queremos ser “ilhas de misericórdia no meio do mar da indiferença”. Concede-nos um coração parecido ao Teu, capaz de superar a indiferença que nos fecha em nós mesmos, para ir ao encontro do outro, perceber as suas necessidades e colocar-se ao seu serviço. Isto te pedimos a Ti, que és Deus, com o Pai, na unidade do Espírito Santo. Amén

🎜 Reserva *Eu escolhi-te para amar, dou-te a força e luz para guiar.*

*Eu sou consolo em teu olhar. Glória a Deus. (bis)*